

PRIMEIROS PASSOS



PROF. ROSELAINÉ OLIVEIRA



ÍNDICE

02	Índice
03	Introdução
05	A autora
06	Medicina Tradicional Chinesa (MTC)
07	Yin e Yang
09	Teste Yin e Yang
10	Jing
11	Qi e Xuê
13	Cinco Elementos/Movimentos
15	Auriculoterapia
19	Indicações

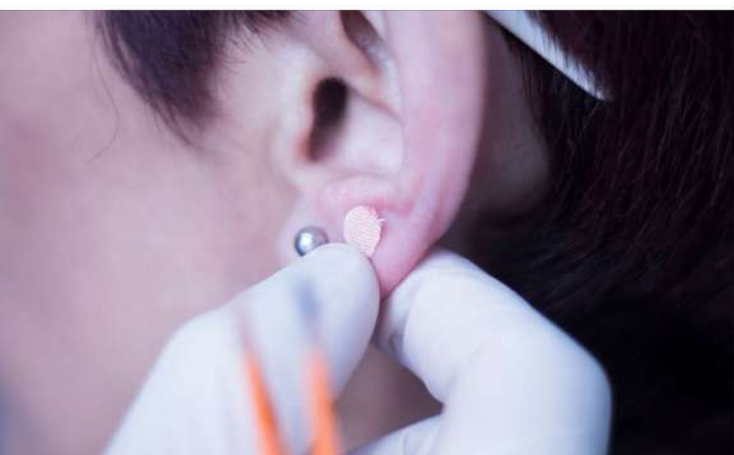


20	Contraindicações
22	Como é o tratamento com Auriculoterapia?
26	Escalda Pés
30	Dúvidas Frequentes
32	Quem pode ser um Auriculoterapeuta
35	Anatomia do Pavilhão auricular
37	O que é Auriculoterapia Avaliativa
39	Aspecto geral da orelha
40	Helix
42	Conclusão



INTRODUÇÃO

Conhecida também como Acupuntura Auricular, Terapia Auricular, Auriculopuntura, a nível mundial a Auriculoterapia é uma das alternativas mais procuradas entre as terapias holísticas, isso se deve pela eficácia do tratamento sendo esse, totalmente natural. Não usando de nenhum medicamento para se obter respostas rápidas e em muitos casos até imediatas.



A Medicina Tradicional Chinesa visa que o homem é parte da natureza e sua saúde depende da relação com a mesma. Dentro desse contexto, se baseia em algumas teorias fundamentais que justificam e demonstram essa linha de pensamento.



Para atuar com qualquer método ou técnicas fundamentadas na Medicina Tradicional Chinesa, é necessário o conhecimento dos princípios básicos. Aqui citarei alguns desses princípios que englobam as teorias de: Yin e Yang, Qi e Xuê, Jing e Cinco Elementos.

Auriculoterapia é um método que usa de pontos reflexos na orelha para diagnóstico e tratamento. Também fundamentada na Medicina Tradicional Chinesa, tem diversas ramificações de conceitos, onde nos deparamos com uma diversidade de

conteúdos e mapas diferentes. Isso faz com que o profissional dessa área esteja realmente preparado dentro de um método para não gerar conflito de ideias opostas que podem atrapalhar o desenvolvimento do Auriculoterapeuta.

Num mundo onde tudo evolui de forma muito acelerada, não se pode parar no tempo, é extremamente importante acompanhar a evolução em tudo, e a Auriculoterapia não fica de fora, há poucos anos atrás, ouvia se falar desse método de forma muito fechada, hoje uma ampliação de materiais e técnicas modernas porém, ancoradas nas raízes, possibilitam uma elevação no nível dessa profissão.

O método da Auriculoterapia avaliativa é uma soma do resgate das literaturas chinesas mais antigas, onde há milênios de anos já usavam a orelha como referência para diagnóstico e muitos tipos de tratamentos, somados ao modernismo atual.



A Auriculoterapia é uma das alternativas mais procuradas entre as terapias holísticas."



A AUTORA

ROSELAINE OLIVEIRA

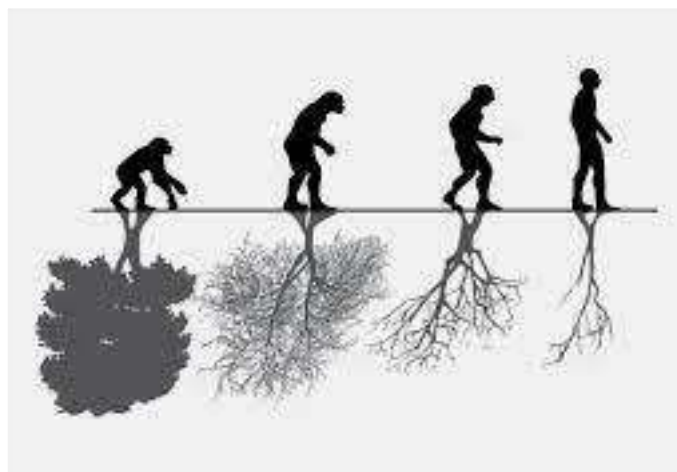
Professora, Palestrante, Especialista em Acupuntura e Terapia Auricular e Floral, uma Empreendedora otimista dedicada a ajudá-lo(a) a se tornar um Especialista na arte da Auriculoterapia.

Com mais de uma década de experiência na Auriculoterapia pela qual é literalmente apaixonada em todos os sentidos, e nesta jornada de estar trabalhando com orelhas, aprendeu a fazer a leitura delas, tanto no físico como no emocional, sobre os desequilíbrios que elas apresentam. Técnica que a Medicina Tradicional Chinesa já utilizava há milênios como Acupuntura Auricular.



MEDICINA TRADICIONAL CHINESA (MTC)

Segundo a Medicina Tradicional Chinesa, o homem tem uma íntima relação com a natureza e com as energias que dela fluem, onde um alimenta o outro, e o desrespeito à essas regras, geram uma desarmonia, que resulta no desequilíbrio físico e emocional do homem, fazendo com que o mesmo perca o que tem de mais precioso: a saúde.



A Medicina Tradicional Chinesa se baseia em alguns princípios, pelo menos os princípios básicos precisam ser estudados quando o profissional opta em trabalhar com qualquer método baseado nessa ideia.

Os princípios básicos da Medicina Tradicional Chinesa englobam as teorias:



Yin e Yang



Jing



Qi e Xuê



Cinco Elementos

YIN E YANG

São duas energias de polaridades opostas, interdependentes que se inter-relacionam e se completam.

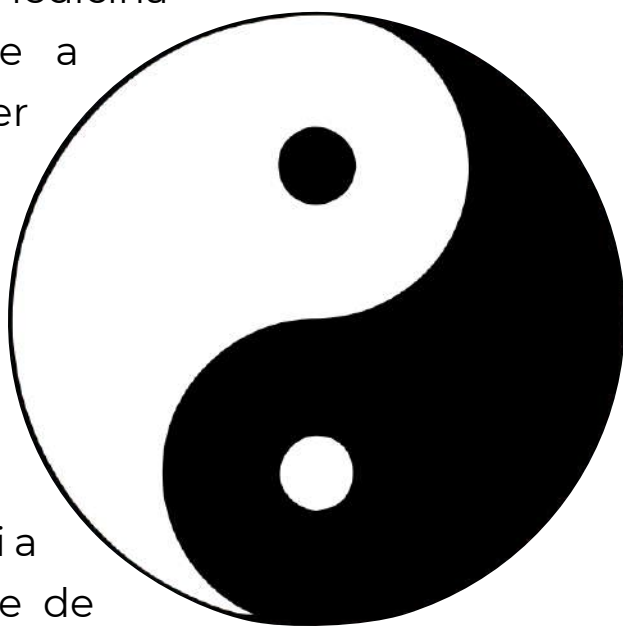
Yin é a energia que vem da terra (o princípio da geração) e Yang a energia que vem do céu (o princípio do gerador). Um não existe sem o outro.

São mais precisamente, dois Qi (duas energias).

Entende-se que a doença é resultado do desequilíbrio Yin-Yang, e os métodos de tratamento da Medicina Tradicional Chinesa, inclusive a Auriculoterapia, visam reestabelecer o equilíbrio entre essas duas energias

Yin e Yang vivem numa dinâmica de movimentos que resultam em desequilíbrios constantes.

Na Auriculoterapia Avaliativa a orelha é a maior fonte de diagnóstico. Todos os sinais devem ser levados em consideração como fonte de informação. É muito importante saber avaliar corretamente os significados desses sinais, por isso, é extremamente importante fazer o curso Entendendo Auriculoterapia, que é o curso exclusivo de avaliação do pavilhão auricular, um curso ministrado pela própria autora do método.



Uma orelha saudável é rosada, nutrida, firme e levemente flexível.



**Uma orelha vermelha,
temos um desequilíbrio
de natureza Yang.**



**Uma orelha pálida,
temos um desequilíbrio
de natureza Yin**



TESTE YIN E YANG

YIN	YANG
DOR CRÔNICA	DOR AGUDA
SUBMISSO	DOMINADOR
TRISTE	ALEGRE
COMTEMPLATIVO	EXPANSIVO
CALMO	AGITADO
DEFENSIVO	AGRESSIVO
VOZ FRACA	VOZ FORTE
PASSIVO	ATIVO
INTROVERTIDO	EXTROVERTIDO
SENTE MUITO FRIO	SENTE MUITO CALOR
EMOTIVO	LÓGICO
CAUTELOSO	CORAJOSO
ESCUOTA MAIS	FALA MAIS
CONFIÁVEL	INFLEXÍVEL
INTUITIVO	DECISIVO
NÃO CONSEGUE SE IMPOR	CONTESTADOR
INSEGURO	CONFIANTE
APÁTICO	EUFÓRICO
RESERVADO	EXPANSIVO
FLEXÍVEL	INFLEXÍVEL
ACONSELHADOR	CONTESTADOR
INDIRETO	DIRETO
DORME MUITO	DORME POUCO
LIBIDO BAIXA	SEXUALIDADE ATIVA
FACE PÁLIDA	FACE VERMELHA
PACIENTE	IMPACIENTE
SEM INICIATIVA	COM INICIATIVA
ORELHA PÁLIDA E FRIA	ORELHA VERMELHA E QUENTE
TOTAL	TOTAL

Se surpreendeu com o resultado?

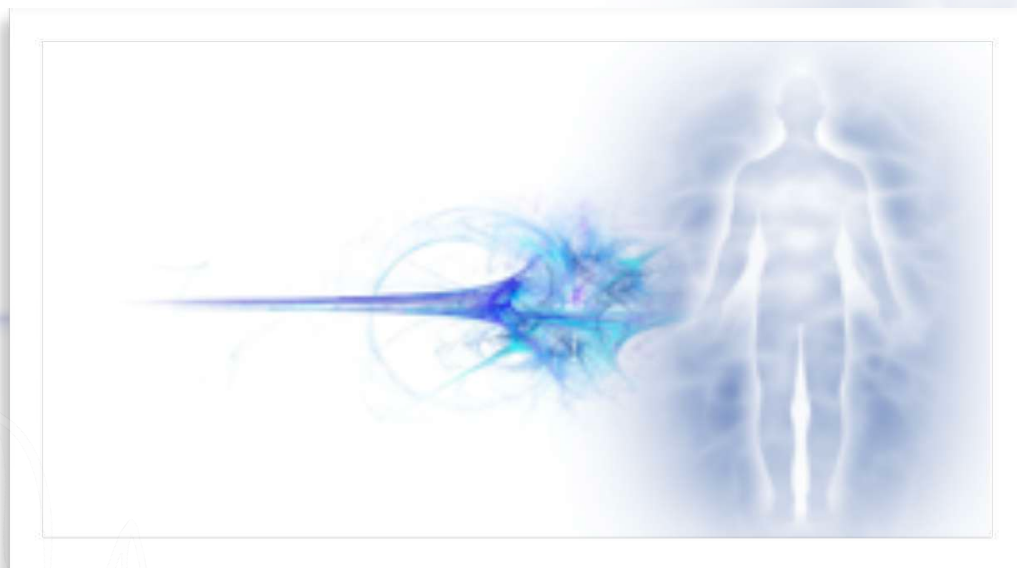
É a estrutura de vida, a definição do ser. Jing é com certeza, uma das definições mais complexas da Medicina Tradicional Chinesa. O Jing pertence ao invisível, imperceptível, sua definição, ultrapassa nossa capacidade de raciocínio humano. Podemos idealizar o Jing como a parte mais sutil do Qi original. É o Jing que define as características de um ser, que faz com que os seres e as coisas sejam diferentes. O Jing é a reserva das características específicas de cada ser vivo. É ele quem faz a árvore dar sempre os mesmos frutos, as flores terem suas características, os humanos terem suas características diferenciadas de outros animais. O Jing define se o sexo é feminino ou masculino.

Há dois tipos de Jing: o céu anterior e céu posterior.

Jing pré-celestial (céu anterior): é herdado dos pais) e nesse não temos acesso para qualquer tipo de mudança. É aqui que tem o registro das características físicas e também reserva genética de energia para sobrevivência. É como uma bateria de reserva... uma poupança.

Jing pós-celestial (céu posterior): reserva de energia que depende da qualidade de vida (alimentação, respiração, exercício físico, respeito a natureza a qual fomos chamados, etc.)

Qi (energia)



É a energia mais pura, que se produz no momento da concepção e infunde a vida do feto que está no útero. Essa energia começa a se esgotar desde o nascimento, podemos cultivá-la e tonificá-la através de uma boa alimentação, uma respiração correta, uma vida sexual regrada e atividade física equilibrada.

Qi é a substância vital dos alimentos, o nutriente do ar, a função fisiológica do organismo, a energia vital que anima todas as formas do universo com movimentos, aquecimento, defesa, circulação, transformação, retenção...

É formado pela junção do ar com a transformação dos alimentos e bebidas e pela essência.

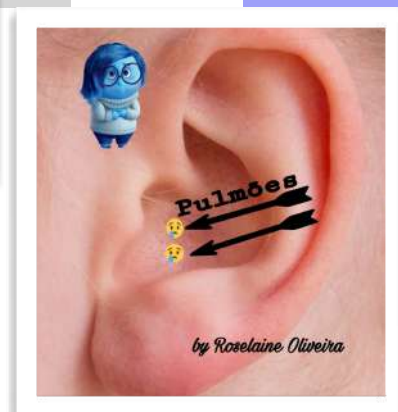
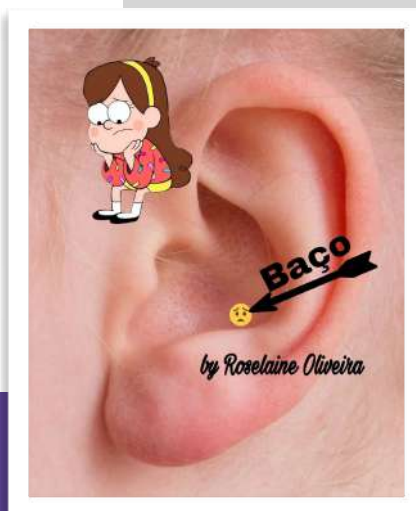
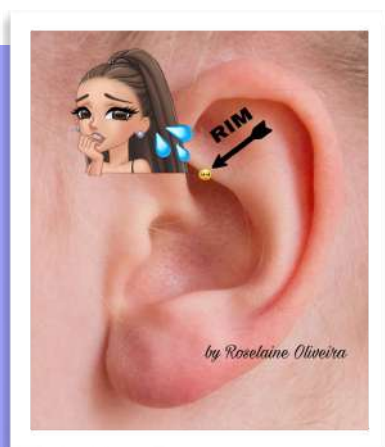
XUÊ (Sangue)



Xuê (sangue) é a forma densa do Qi que flui por todo organismo, é fundamental no processo de regulação e manutenção do organismo, tem como função nutrir e umedecer os tecidos e dar suporte para saúde mental.

O Sangue deriva na sua maior parte do Qi produzido pelo Baço- Pâncreas. O Baço-Pâncreas (Pi) envia o Qi dos alimentos em ascendência para o Pulmão (Fei) e através da ação impulsora do Qi do Pulmão, ele enviado ao Coração (Xin) onde é transformado em sangue.

CINCO ELEMENTOS/ MOVIMENTOS



Juntamente com Yin e Yang a teoria dos 5 elementos é um dos pilares da Medicina Oriental.

É uma teoria baseada na fisiologia da natureza, comparando tais funções com cinco órgãos: fígado, coração, baço, pulmão e rim, os quais podem se encontrar em excesso, em deficiência gerando estado patológico ou em equilíbrio entendido como saúde.

O equilíbrio desses cinco elementos pode ser entendido como fases ou movimentos das energias Yin e Yang.

As imagens abaixo representam as forças naturais que juntas formam um ciclo dinâmico.



Entendendo Auriculoterapia by Roselaine Oliveira

ELEMENTO	MADEIRA	FOGO	TERRA	METAL	ÁGUA
ÓRGÃO	FÍGADO	CORAÇÃO	BAÇO	PULMÃO	RIM
VÍCERA	VÍSCULA BILIAR	INTESTINO DELGADO	ESTÔMAGO	INTESTINO GROSSO	BEXIGA
MOVIMENTO	PARA FORA	PARA CIMA	NEUTRO	PARA DENTRO	PARA BAIXO
EMOÇÃO	RAIVA	ALEGRIA	PREOCUPAÇÃO	TRISTEZA	MEDO
PAVILÃO AURICULAR	PÚRPURA, CHEIO, DURO	VERMELHO, QUENTE, SECO	AMARELADO, EDEMACIADO	PÁLIDO, DESCAMAÇÃO	FRIO, PÁLIDO, FLÁCIDO
CLIMA	VENTO	CALOR	UMIDADE	SECURA	FRIO
SOM	GRITO	RISO	CANTO	CHORO	GEMIDO
SENTIDO	OLHOS	LÍNGUA	BOCA/LÁBIOS	NARIZA	OUVIDO
TECIDOS	TENDÕES	VASOS	MÚSCULOS	PELE	OSSOS
COR	VERDE	VERMELHO	AMARELO	BRANCO	PRETO
HORAS	MADRUGADA	MEIO-DIA	TARDE	CAIR DA TARDE	MEIA-NOITE

AURICULOTERAPIA



Nos escritos mais antigos, cerca de 3.000 a.C, encontra-se vários relatos sobre o uso do pavilhão auricular para tratar diversos tipos de desequilíbrios. Os mais antigos relatos foram encontrados na China, mas muitos povos da antiguidade há muitos anos já faziam uso do pavilhão auricular como forma de tratamentos.

Esse método tem diversas nomenclaturas (Auriculoterapia, Auriculopuntura, Auriculomedicina, Acupuntura Auricular, Terapia auricular...), todas levam ao mesmo princípio de entendimento que é tratamento através do pavilhão auricular.

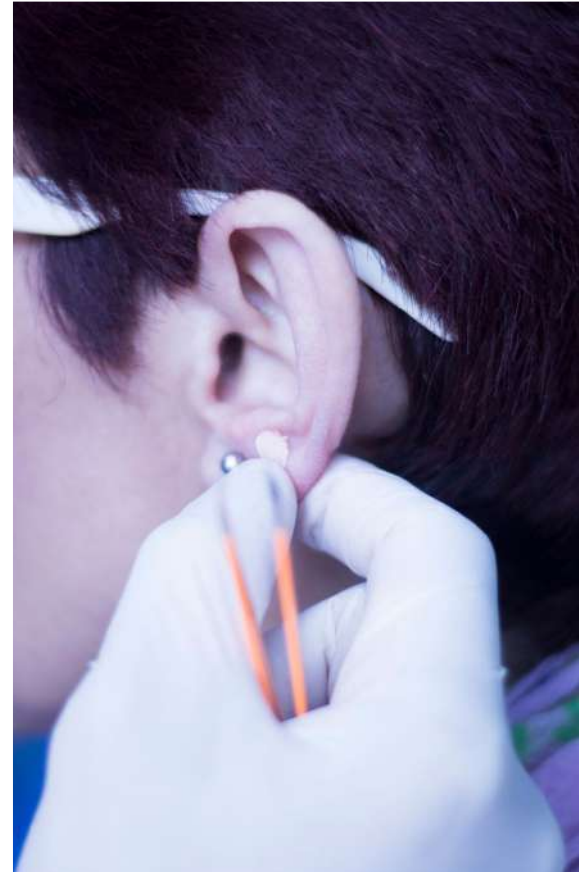
Auriculoterapia é um microssistema independente, não depende de outros conhecimentos, mas pode ser associado a qualquer tratamento, sendo assim é um método que pode ser usado por diversos tipos de profissionais como um diferencial

no trabalho ou de forma isolada, sendo a única alternativa que o profissional oferece como atendimento. É uma alternativa de trabalho livre, não tem nenhuma regulamentação, portanto, qualquer pessoa pode trabalhar na área, desde que adquira conhecimentos específicos.

Esse método, usa de pontos reflexos na orelha para diversos tipos de tratamentos.

Muito eficaz, seus resultados são surpreendentes. Mas para obter bons resultados é importante que o profissional esteja habilitado para trabalhar com o método, sabendo fazer desde o diagnóstico até traçar a linha de tratamento de forma individual para cada paciente, levando em consideração a melhor combinação de pontos, a localização exata dos pontos, a técnica a ser aplicada, os materiais mais viáveis e como fazer o estímulo na aplicação de cada um desses materiais e técnicas.

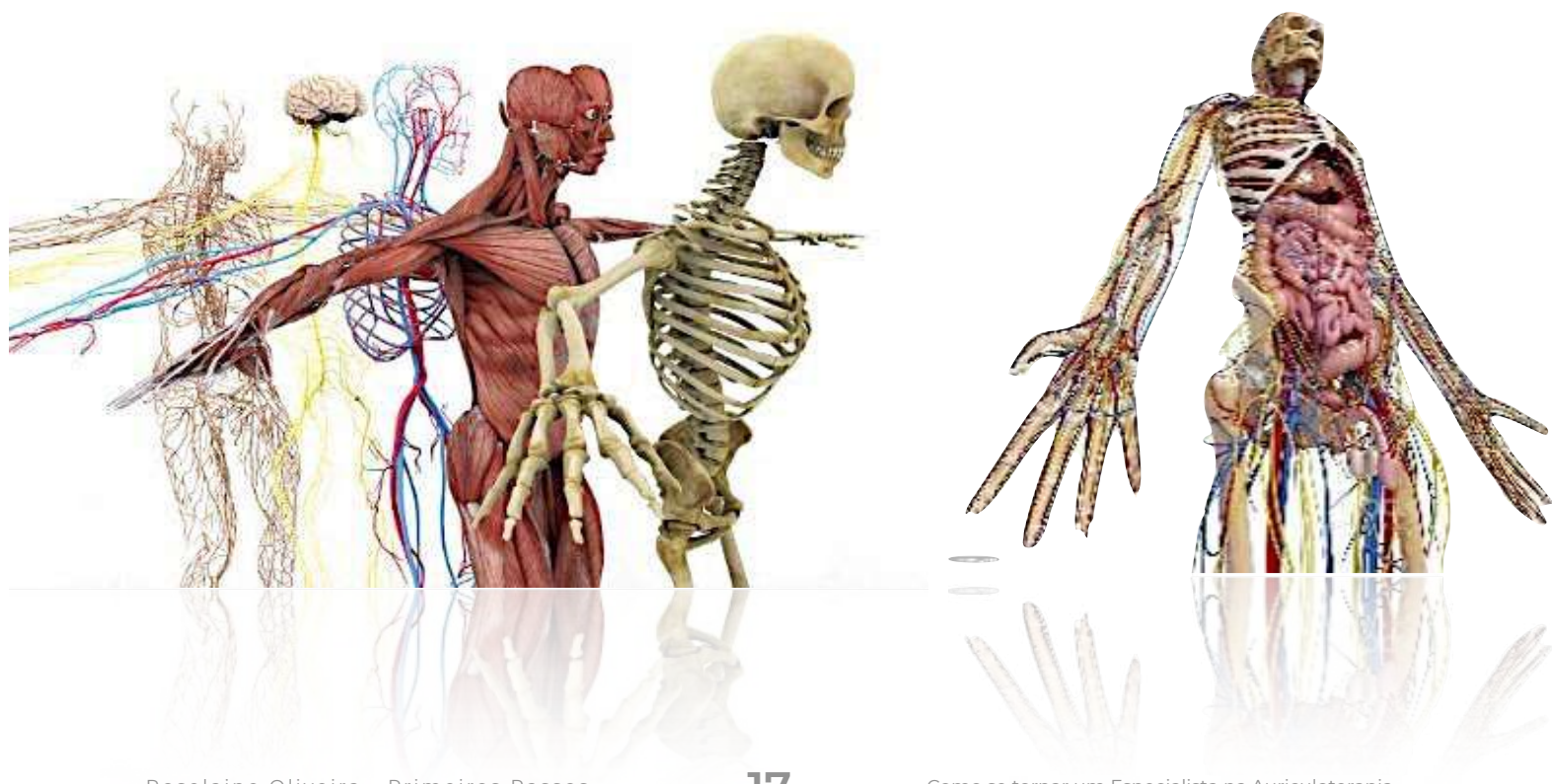
É rentável e de baixo custo. Os custos dos materiais são bem acessíveis, o que permite não encarecer muito um atendimento. Mas essa questão é bem peculiar, pois muitos acabam não



valorizando o trabalho, devido esse fator, não levando em consideração a eficácia do método.

O pavilhão auricular tem estreita relação com sistema nervoso central, quando um ponto da orelha é estimulado o SNC recebe como informação de ação e reage no local reflexo.

Na visão da Medicina Tradicional Chinesa, nossa orelha tem ligação direta com a energia dos rins. Segundo a Medicina Tradicional Chinesa, o rim se abre no ouvido. O Qi mais puro (armazenado nos rins) ilumina as orelhas. Cada microssistema, usa energia de um órgão relacionado aos Cinco Elementos, e o microssistema auricular, usa a energia dos rins, uma energia que ao mesmo tempo que é usada para ativar a emissão de equilíbrio para o organismo é recarregada a partir da melhora do mesmo. Essa comunicação de energia com todo nosso organismo, se deve pela ligação direta e indireta dos principais meridianos (canais por onde circulam a energia vital do nosso corpo), com a orelha. Sendo assim, é um método que tem influência de equilíbrio de todos os sistemas do corpo.



O pavilhão auricular envia a mensagem para nosso corpo através de estímulos realizados nos pontos ou áreas reflexas. Esses estímulos podem contribuir tanto para o desequilíbrio, como para o tratamento.

Esses estímulos podem ser através de:

- ▶ **Calor**
- ▶ **Frio**
- ▶ **Vento**
- ▶ **Umidade**
- ▶ **Secura**
- ▶ **Sangria**
- ▶ **Cauterização**
- ▶ **Utilização de fitoterápicos**
- ▶ **Energização**
- ▶ **Massagem**
- ▶ **Laser**
- ▶ **Eletro**
- ▶ **Stiper**
- ▶ **Pressão e/ou movimentos feitos sobre os materiais.**

INDICAÇÕES

- ▶ Problemas cardíacos
- ▶ Alcoolismo
- ▶ Tabagismo
- ▶ Ansiedade
- ▶ Depressão
- ▶ Distúrbios psicológico e emocional
- ▶ Hipertensão
- ▶ Dores de cabeça
- ▶ Infecção urinária
- ▶ Obesidade
- ▶ Constipação
- ▶ Emagrecimento (ajuda controlando o desejo compulsivo por comer)
- ▶ Distúrbios hormonais
- ▶ Controle da TPM
- ▶ Distensões musculares
- ▶ Contraturas
- ▶ Dores musculares ou crônicas
- ▶ Dores na coluna
- ▶ Cervicalgia
- ▶ ATM
- ▶ Tireoide
- ▶ Cólica e desequilíbrio menstrual
- ▶ Tratamento de câncer (aliviando os sintomas da quimioterapia)

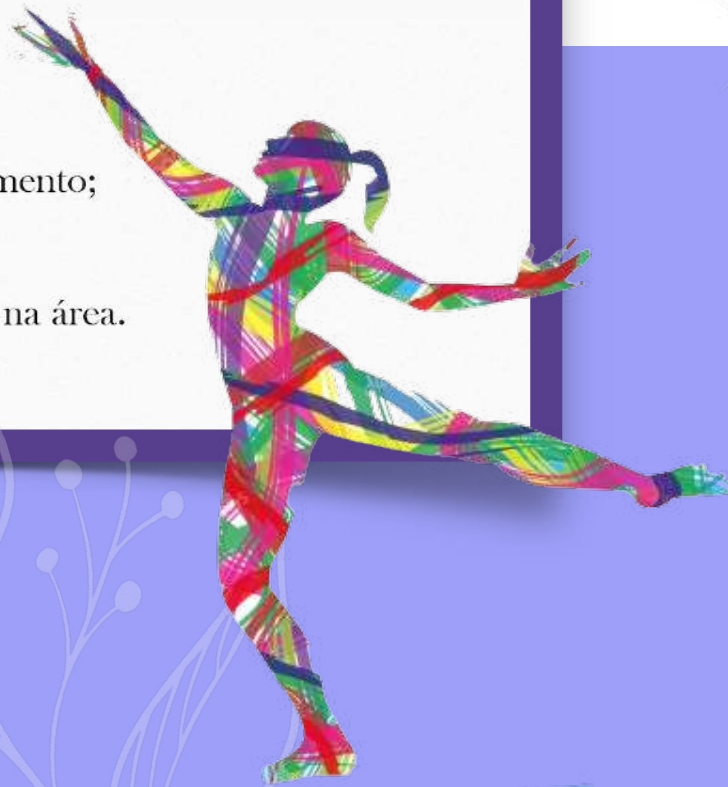
Essas e muitas outras indicações onde essa técnica podem contribuir de forma curativa ou complementar já que pode ser associada a qualquer tipo de tratamento.

CONTRAINDICAÇÕES

- ▶ Gestantes não usar pontos de útero, ovário, genitais e pontos do "sistema endócrino" caso a gestante;
- ▶ Pacientes em Fase terminal;
- ▶ Pacientes epiléticos, sem estar fazendo uso de devido tratamento;
- ▶ Orelhas com qualquer tipo de lesão;
- ▶ Paciente que faz uso de marca-passo usar somente Stiper no ponto do coração;
- ▶ Não é recomendado fazer em paciente com jejum de mais de 3 horas, nem logo após refeição.

BENEFÍCIOS PARA O PACIENTE

- Eficiente;
- Resposta rápida;
- Pode ser associada à qualquer tratamento;
- Baixo custo;
- Vários profissionais se qualificando na área.



BENEFÍCIOS PARA O PROFISSIONAL

- A nível mundial: terapia holística que mais cresce a busca;
- Não exige uma graduação para atuar;
- Capacitação profissional facilitada;
- Baixo investimento;
- Profissão rentável.



COMO É O TRATAMENTO COM AURICULOTERAPIA?

É importante ter uma ambiente agradável. Seja no espaço do terapeuta ou no atendimento a domicílio, o paciente precisa estar sempre em uma posição confortável.

→ AMBIENTE



→ ACOLHIDA

Oi tudo bem?
Vamos lá Joana!

Oi tudo bem?
Quem é a Joana!
Vou pedir a gentileza, para a família aguardar aqui, e aproveitem para tomar um chá.



→ ANAMNESE VERBAL



→ ANAMNESE VERBAL



→ ANAMNESE DO PAVILHÃO AURICULAR





ANAMNESE DO P.A.

- Avaliação visual;
- Sem tocar;
- Bilateral;
- Avaliação pela apalpação com dedos;
- Avaliação com apalpador;
- Nível de dor do paciente.
- Temperatura;
- Espessura;
- Cor geral;
- Cor de cada região anatômica;
- Vasos;
- Manchas;
- Enfim, todas as informações apresentadas no P.A.



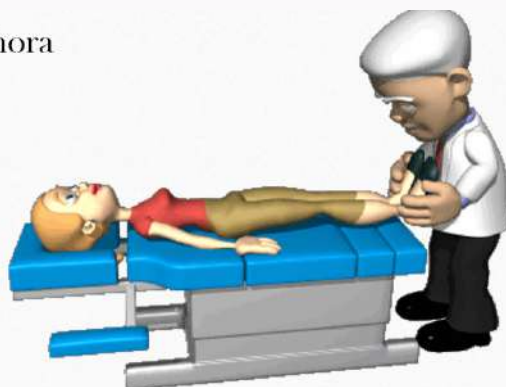
TRATAMENTO

- Combinação de pontos;
- Escolher a técnica;
- Selecionar os materiais;
- Aplicação dos estímulos.



IMPORTANTE!

Conferir a melhora



FINALIZAÇÃO DO ATENDIMENTO



Seja ousado e criativo na finalização do atendimento. Fidelize seu paciente oferecendo o seu melhor. Tenha sempre um conhecimento extra para essa apimentar seu atendimento.

Na finalização você pode associar outros métodos que já tem conhecimento e aplicá-lo no paciente, como por exemplo:

- ▶ **Reiki;**
- ▶ **Barra de Access;**
- ▶ **Energização;**
- ▶ **Reflexologia;**
- ▶ **Massagem;**
- ▶ **Pedras quentes;**
- ▶ **Quiropraxia;**
- ▶ **Cromoterapia;**
- ▶ **Aromaterapia;**
- ▶ **Acupuntura;**
- ▶ **Drenagem linfática;**
- ▶ **Procedimento estético;**
- ▶ **Escalda pés.**

Segue algumas dicas que poderão fazer a diferença, e conquistar a credibilidade e fidelização do seu paciente com escalda pés.

ESCALDA PÉS

Esse procedimento pode ser realizado durante a sessão. Primeiro prepare o escalda pés, o paciente fica com os pés na água enquanto recebe o tratamento com Auriculoterapia.

É possível preparar um escalda pés apenas com sal grosso, mas pode potencializar a técnica usando óleos essenciais, flores, forais e ervas, dependendo da sua necessidade.

Além de elementos que beneficiam o corpo com suas propriedades terapêuticas, utilizar elementos de fricção como cristais, pedras de rio ou bolas de gude para estímulo e massagem de pontos tencionados também pode ser uma ótima alternativa para otimizar seu momento de relaxamento, além de ajudar a manter a temperatura da água morna por mais tempo.



BENEFÍCIOS DO ESCALDA-PÉS

REDUZ O INCHAÇO DAS PERNAS

Por ativar a circulação sanguínea e linfática, o escalda pés ajuda a diminuir o inchaço provocado pelo acúmulo de líquido. Atuando tanto nas pernas como nos pés, promovendo sensação de **bem-estar**.



O inchaço pode ocorrer por ficar muito tempo parado em uma mesma posição (em pé ou sentado). Também excesso de peso, gravidez ou mesmo alguma doença, por isso, é sempre importante procurar um especialista.

MELHORA O FLUXO SANGUÍNEO

Os pés são a parte do corpo onde a circulação sanguínea é mais deficiente. Quando trabalhamos essa região, beneficiamos todo o corpo. Por isso, quando colocamos os pés na água quente, os vasos sanguíneos se dilatam, melhorando o fluxo sanguíneo de todo o corpo.

AJUDA A REDUZIR O ESTRESSE

Só de colocar os pés na água morna já é possível sentir uma ótima sensação de relaxamento. Experimente fazer um escalda pés com sal. Quando o ingrediente é incorporado à água, há uma melhora da bioeletricidade do corpo. Isso auxilia na redução dos níveis de estresse.

COMO PREPARAR



ESCALDA PÉS RELAXANTE

- 3 litros de água quente
- 1 xícara de sal grosso
- 5 gotas de óleo essencial de lavanda, ou chá de lavanda. Se optar pelo chá, não coar.

Benefícios: A lavanda e o sal reduzem o inchaço dos pés, proporcionando um efeito relaxante.

ESCALDA PÉS CALMANTE

- 3 litros de água quente
- chá de camomila (sem coar)
- 5 gotas óleo essencial de arnica
-

Benefícios: O óleo de arnica ajuda a ativar a circulação sanguínea, enquanto a água quente e a camomila ajudam a relaxar.

ESCALDA PÉS CONTRA DORES

- 3 litros de água quente,
- ½ xícara de sal grosso
- 3 gotas de óleo essencial de gerânio
- 1gota de óleo essencial de cipreste
- ½ xícara(café) de vinagre de maçã orgânico.

Benefícios: Os óleos essenciais auxiliam a prevenir a retenção de líquidos e o inchaço, enquanto o sal e a água quente proporcionam sensação de relaxamento.

CONTATO PÓS ATENDIMENTO



DÚVIDAS FREQUENTES



Quantas sessões são necessárias para um tratamento?

A quantidade de sessões necessárias para cada tratamento. É uma resposta que nunca teremos para o paciente, pois a resposta depende de uma série de fatores, em muitos casos, exigem até a contribuição do paciente em mudanças de hábitos, mas o que é certo, é que desde a primeira sessão o paciente precisa sentir resultado.



Devo Cobrar a sessão antes ou depois do atendimento?

O ideal é receber o valor antes do atendimento, pois essa etapa pode ser associada a etapa do cadastro do paciente, realizado antes de entrar para a sala do atendimento, pois, pós atendimento o mesmo, estará com as reações da Auriculoterapia, ou seja, se sentindo “nas nuvens”.



Quanto devo cobrar em uma sessão de Auriculoterapia?

Um atendimento com Auriculoterapia deve acompanhar o valor de outras terapia alternativas, não se deixando diminuir, pois a grandeza dos resultados é valiosa e precisa ser valorizada. Quem tem valor de conhecimento para oferecer, com certeza poderá receber um valor justo pelo seu atendimento.



Qual melhor meio para lotar uma agenda?

Há vários recursos onde se pode divulgar o trabalho, todos agregam. No mundo atual a divulgação por redes sociais são as que causam maior impacto, pois a população atual está muito ligada nas buscas online, porém de nada vale a divulgação se o profissional não tiver experiência com atendimento, por isso, dou ênfase a esse fator como o segredo para lotar uma agenda. Ou seja, o resultado positivo do atendimento é a melhor estratégia para lotar uma agenda de atendimento.

Até aqui, você percebeu que Auriculoterapia é um método que funciona, é rentável, certo? Mas ...

QUEM PODE SER UM AURICULOTERAPEUTA?

A Auriculoterapia pode ser usada de forma independente ou associada à diversas áreas de atuação profissional.

Algumas áreas que podem ser associadas com a Auriculoterapia:

► **Fisioterapia;**

► **Fonoaudiologia;**

► **Aromaterapia;**

► **Fitoterapia;**

► **Odontologia;**

► **Nutricionista;**

► **Acupuntura;**

► **Podologia;**

► **Massoterapia;**

► **Estética...**

► **Psicologia;**

Essas entre muitas outras áreas de atuação podem usar a Auriculoterapia como uma segunda alternativa profissional ou acrescentá-la nos atendimentos. Também é importante saber que também podem ser Auriculoterapeutas...

→ PESSOAS QUE NÃO SE ENCONTRAM NO MERCADO DE TRABALHO



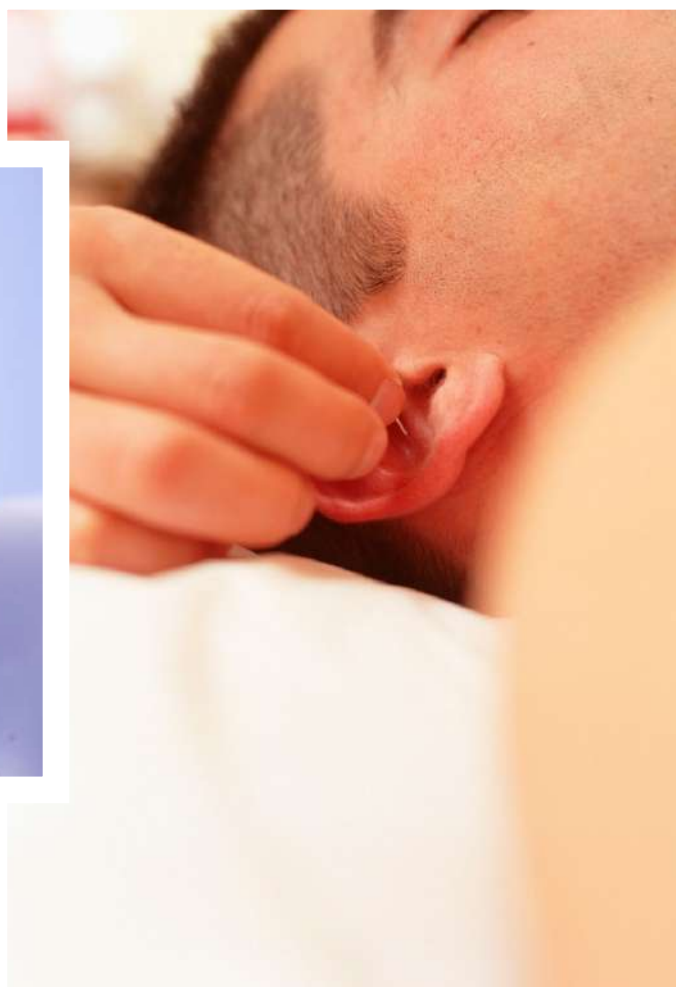
→ PESSOAS QUE NÃO TIVERAM A OPORTUNIDADE DE FAZER UMA GRADUAÇÃO



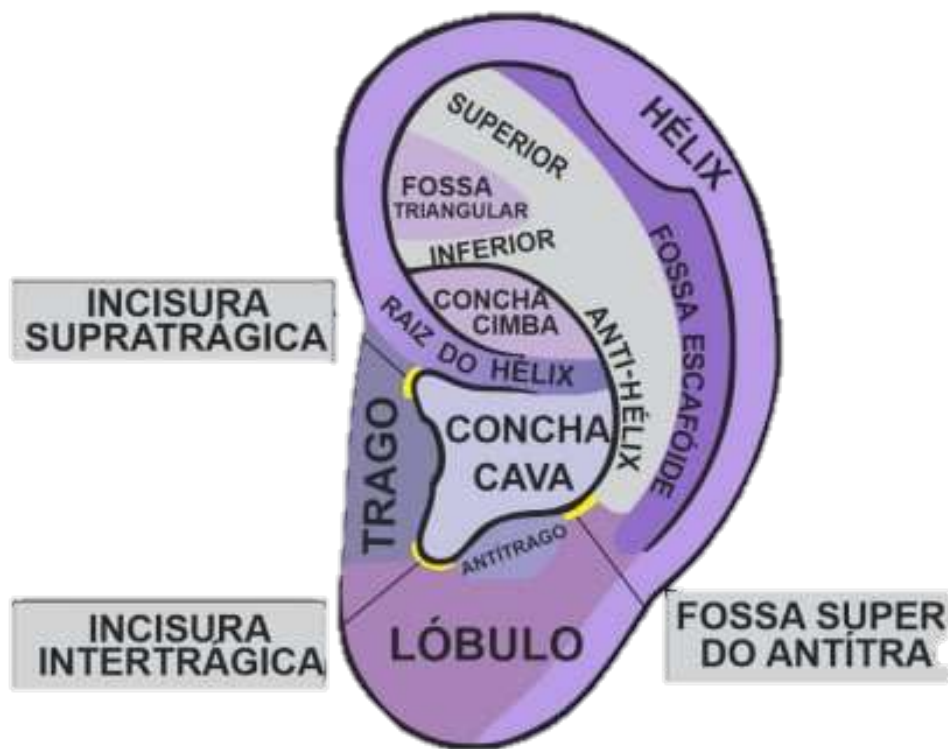
Auriculoterapia é uma profissão livre, não tem nenhuma exigência de uma graduação para que a pessoa seja um Auriculoterapeuta de excelência, mas é indispensável fazer um curso de capacitação profissional na área para que o profissional possa fazer seus atendimentos de forma responsável com conhecimento dentro do método.

O fato de ser uma profissão livre, não isenta o profissional de uma regulamentação do espaço de atendimento. Para fazer essa regulamentação é importante procurar um contador para devidas orientações e trabalhar com segurança conforme as exigências da lei.

O Alvará de Licença e o aval da Vigilância Sanitária são obrigatórios para a regulamentação do espaço de atendimento.



ANATOMIA DO PAVILHÃO AURICULAR



HÉLIX – é o contorno da orelha, tem função de proteger e expulsar fator patogênico

TUBÉRCULO DARWIN – pequena proeminência na parte superior do hélix, reflexo calmante e tonificante

RAIZ DA HÉLIX – protuberância que divide a concha em duas partes : cava e cimba. É contornada pelo aparelho digestório

ANTI-HÉLIX – proeminência seu maior reflexo é a coluna. No seu trajeto se divide em dois ramos:

- **Ramo superior** onde estão representados os membros inferiores
- **Ramo inferior** onde estão representados pontos ciático e simpático.

FOSSA TRIANGULAR – A região entre as divisões do ramo superior e inferior da anti- hélix cujo formato é um triângulo. Nela estão representadas região pélvica, órgãos reprodutores e pontos com funções específicas.

FOSSA ESCAFÓIDE - sulco formado entre a hélix e a anti-hélix. Nela estão representados os membros superiores e alguns pontos com funções específicas.

TRAGO - proeminência localizada sobre o meato auditivo, em geral é triangular ou arredonda e em algumas pessoas se divide em duas partes. Nele estão representados pontos de controle de compulsão, vícios, e adrenal

SUPRATRAGO – incisura superior do trago.

FOSSA SUPERIOR DO ANTÍTRAGO - depressão que liga o antítrago ao anti-helix e suas respectivas funções

ANTÍTRAGO – estrutura semelhante ao trago, mas do lado contrário. Nele está representada a região encefálica.

INCISURA INTERTRÁGICA – depressão formada pelo trago e o antítrago.

CONCHA CIMBA – é a metade superior da concha da orelha. Nela está representado baixo ventre, abdômen.

CONCHA CAVA – é a metade inferior da concha da orelha. Nela estão representados órgãos da região torácica

LÓBULO – porção carnosa na parte inferior da orelha. Nele estão representados cabeça e face.

O QUE É AURICULOTERAPIA AVALIATIVA

Método desenvolvido pela prof. Roselaine Oliveira

Focada em pesquisas, e experiências práticas, ao longo dos anos, fui desvendando as orelhas. Esse método, nasceu de uma somatória de estudos, entre eles estão as seguintes áreas: embriologia, anatomia, fisiologia, fisiognomia, psicossomática,



microssistemas, etc. Sempre sedenta de algo a mais dentro da Auriculoterapia. Mas foi quando fiz Medicina Tradicional Chinesa, que concluí minha tarefa e coloquei a última peça do quebra-cabeça. Ao aprender o diagnóstico de pulso e língua, pude comprovar a eficácia do diagnóstico através das orelhas. Assim, usei o método por um longo período em meus atendimentos e vendo os incríveis resultados, senti que era algo que eu não poderia guardar a sete chaves e sim compartilhar, ensinar. Hoje são muitos alunos do Brasil e de diversos países usando e se encantando com esse método.

Nesse método, a Auriculoterapia é considerada um microssistema totalmente independente, pois não depende de outros conhecimentos para realizar o diagnóstico e o tratamento, tudo é realizado usando apenas o pavilhão auricular.

As orelhas tem uma comunicação com todo nosso sistema, e isso ocorre de fora para dentro o que nos permite o tratamento e de dentro para fora o que nos permite o diagnóstico.

Segue abaixo algumas dicas para diagnóstico.



Para atuar como profissional dentro do método da Auriculoterapia Avaliativa é fundamental que o profissional faça o curso correspondente o “entendendo Auriculoterapia”. Onde vai aprender desde os primeiros passos até o avançado nesse método.

A avaliação não pode ser realizada de forma aleatória, cada sinal no pavilhão auricular trás uma informação e esses sinais precisam ser avaliados de forma correta, e somado aos fatores do respectivo caso.

Segue abaixo algumas informações para que você possa entender o quanto é importante conhecer o significado lógico de cada sinal, para fazer uma avaliação com conhecimento e responsabilidade.

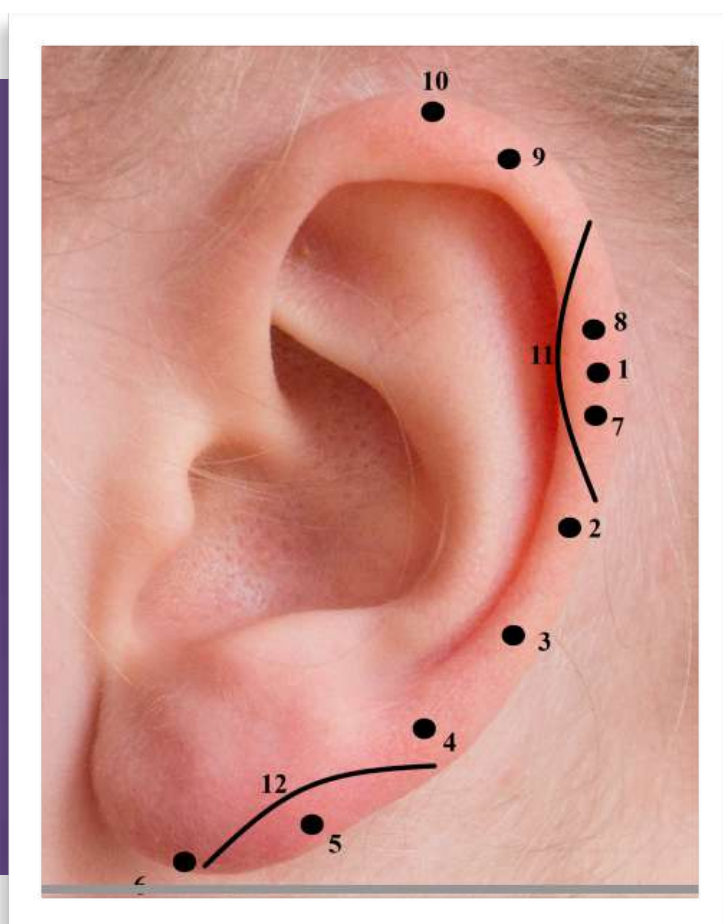
ASPECTO GERAL DA ORELHA

- ▶ **FIRME:** rim forte
- ▶ **MOLE:** rim debilitado
- ▶ **RESSECAMENTO DA PELE:** indica enfermidade de natureza crônica
- ▶ **SUDORESE:** indica tendências à doença degenerativa
- ▶ **QUISTOS E TUBÉRCULOS:** que são sinais indicativos de desequilíbrio de umidade que está ocorrendo em órgãos a que esses pontos se referem.
- ▶ **PÊLOS :** problemas hormonais, deficiência do Qi do rim
- ▶ **DESCAMAÇÃO:** comum em doença degenerativa

- ▶ **DESCAMAÇÃO COM ASPECTO CASPA:** psoríase
- ▶ **HIPERESTESIA:** indicativa de enfermidade aguda
- ▶ **HIPOESTESIA:** que indica enfermidade crônica.
- ▶ **BRANCA:** indicam padrão de frio, deficiência, natureza yin
- ▶ **VERMELHA:** indicam calor, excesso
- ▶ **AMARELADA:** desequilíbrio do baço/pâncreas
- ▶ **COM CORDÕES:** estagnação de energia local, raiz de fator patógeno
- ▶ **COM CRAVOS:** estagnação de (energia) Qi

HELIX

Todo Helix tem função anti-inflamatória, analgésica, antipirética.



- ▶ **1 • HÉLIX 1** - aumenta a imunidade.
- ▶ **2 • HÉLIX 2** - relaxante muscular e analgésico para lombalgia.
- ▶ **3 • HÉLIX 3** - relaxante muscular e analgésico para dor nos ombros.
- ▶ **4 • HÉLIX 4** - relaxante muscular e analgésico para cervical, odontalgia, DTM, tensão emocional, tirar calor do aparelho digestório.
- ▶ **5 • HÉLIX 5** - tensão emocional.
- ▶ **6 • HÉLIX 6** - problemas psíquicos.
- ▶ **7 • YANG DO FÍGADO 2** - alterações de excesso do fígado, agitação, excesso de estresse, fúria, vício.
- ▶ **8 • YANG DO FÍGADO 1** - alterações de excesso do fígado, agitação, excesso de estresse, fúria, vício.
- ▶ **9 • ALERGIA** - alergias respiratórias, alergias alimentar.
- ▶ **10 • ÁPICE DO PAVILHÃO AURICULAR** - acalmar o fogo do coração, hipertensão, sequelas neurológicas, febre, analgesias, doenças oftalmológicas, dor de cabeça, circulação.
- ▶ **11 • ÁREA DO TUMOR** - diagnóstico de alterações de tumor no organismo.
- ▶ **12 • ÁREA DO TUMOR** - diagnóstico de alterações de tumor no organismo.

que possibilita o
e você já faz, ou
ar no mercado

Para que isso seja possível é indispensável o profissional buscar uma qualificação completa dentro de um método, a qual aqui apresentei a Auriculoterapia Avaliativa. Neste método, usamos o Pavilhão Auricular como fonte de diagnóstico e tratamento, fazendo com que o Auriculoterapeuta tenha verdadeiro conhecimento em montar a combinação de pontos, usar técnicas e materiais mais viáveis para cada caso com exclusividade. Isso faz com que o profissional não dependa de protocolos prontos e trabalhe com confiança, por saber de fato, o que está fazendo.

completa
presentei a
método,
onte de
m que
eiro
a
e

Nem tudo

*Que Deus abençoe você e lhe dê
ânimo para prosseguir sua caminhada
todos os dias!*